

## ABSTRAK

### KEPERCAYAAN DIRI REMAJA PUTRI YANG TINGGAL DI LKSA YOGYAKARTA

(Studi Deskriptif pada Remaja Putri LKSA Sang Timur Nanggulan dan LKSA Putri Brayat Pinuji Boro Yogyakarta)

Elisabet Wahyu Krissanti

Bimbingan dan Konseling

Universitas Sanata Dharma Yogyakarta 2023

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh rendahnya rasa percaya diri pada remaja putri yang tinggal di LKSA Yogyakarta. Penelitian ini bertujuan untuk: 1.) Mengetahui seberapa tinggi tingkat kepercayaan diri remaja putri di LKSA Yogyakarta. 2.) Mengidentifikasi item skala kepercayaan diri yang nilainya belum optimal atau rendah. 3.) Mengusulkan beberapa topik bimbingan yang sesuai dengan kebutuhan.

Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif. Subjek penelitian ini yaitu remaja putri SMP – SMA/SMK di LKSA Yogyakarta yang berjumlah 73 orang dengan menggunakan skala penelitian. Koefisien realibilitas instrument dalam penelitian ini dianalisis dengan menggunakan teknik alfa crobach dengan reliabilitas 0,883 dengan 33 item yang valid. Skala yang digunakan berdasarkan dengan aspek dari kepercayaan diri.

Hasil penelitian menunjukkan: 1.) Terdapat sebanyak 34 remaja dengan persentase (47%) siswa memiliki tingkat kepercayaan diri yang sangat tinggi, sebanyak 32 remaja dengan persentase (44%) remaja yang memiliki tingkat kepercayaan diri dalam kategori tinggi, sebanyak 6 remaja dengan persentase (8%) remaja memiliki tingkat kepercayaan diri dalam kategori sedang dan sebanyak 1 remaja dengan persentase (1%) remaja memiliki tingkat kepercayaan diri dalam kategori rendah. 2.) Terdapat 16 subjek dengan persentase (48%) item yang berada dalam kategori sangat tinggi, 15 subjek dengan persentase (45%) item yang berada dalam kategori tinggi dan 2 subjek dengan persentase (2%) item berada pada kategori sedang. 3.) Berdasarkan hasil item kepercayaan diri yang teridentifikasi memiliki capaian sedang akan menjadi patokan dan diusulkan untuk menjadi topik bimbingan untuk meningkatkan rasa percaya diri pada remaja putri. Adapun usulan topik- topik bimbingan adalah 1.) Aku yakin sukses!! 2.) Aku bisa karena aku hebat!!.

**Kata Kunci:** Kepercayaan Diri, Remaja Putri, Lembaga Kesejahteraan Sosial Anak (LKSA)

## **ABSTRACT**

### **SELF-CONFIDENCE OF YOUNG WOMEN LIVING IN DILKSA YOGYAKARTA**

*(Descriptive Study on Teenage Daughters of LKSA Sang Timur Nanggulan And LKSA Putri Brayat Pinuji Boro Yogyakarta)*

*Elisabet Wahyu Krissanti*

*Guidance and Counseling*

*Sanata Dharma University Yogyakarta*

*2023*

*This research is motivated by the low self-confidence of teenage girls who live in LKSA Yogyakarta. This research aims to: 1.) Find out the level of self-confidence of teenage girls in LKSA Yogyakarta. 2.) Identify self-confidence scale items whose scores are not optimal or low. 3.) Propose some guidance topics that are suitable for the needs.*

*This type of research uses descriptive quantitative methods. The subjects of this research were teenage girls from junior high school - high school/vocational high school in LKSA Yogyakarta, which amounted to 73 people using a research scale. The instrument reliability coefficient in this research was analyzed using the crobach alpha technique with a reliability of 1.000 with 33 valid items. The scale used is based on the aspects of self-confidence.*

*The research results show: 1.) There are 34 teenagers with a percentage (47%) of students having a very high level of self-confidence, 32 teenagers with a percentage (44%) of teenagers having a high level of self-confidence, 6 teenagers with a percentage (8%) of teenagers having a medium level of self-confidence and 1 teenager with a percentage (1%) of teenagers having a low level of self-confidence. 2.) There are 16 subjects with a percentage (48%) of items in the very high category, 15 subjects with a percentage (45%) of items in the high category and 2 subjects with a percentage (2%) of items in the medium category. 3.) Based on the results of self-confidence items that are identified as having moderate achievements, it will be a benchmark and proposed to be a guidance topic to increase self-confidence in adolescent girls. The proposed guidance topics are 1.) I am sure of success!!!: 2.) I can because I'm great!!!*

**Keywords:** *Self-Confidence, Teenage Girls, Child Social Welfare Institution (LKSA)*